

# ОСОБЕННОСТИ СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С ОСТЕОАРТРИТОМ, ИМЕЮЩИХ ДЕФИЦИТ И НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ВИТАМИНА D

Кашпанов М.Д., Попов В.В., Новикова И.А.

ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет»,  
г. Архангельск, Россия

FEATURES OF CONCOMITANT PATHOLOGY IN ELDERLY AND SENIOR PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS WITH VITAMIN D DEFICIENCY AND INSUFFICIENCY

Kashpanov M.D., Popov V.V., Novikova I.A.

**Введение.** Дефицит витамина D относится к числу состояний, которые в настоящее время вызывают повышенный интерес в связи с широкой распространённостью практически во всех регионах мира и характеризуются крайне неблагоприятными последствиями для здоровья и качества жизни пациентов.

Проведенные в последние годы масштабные исследования показывают высокую распространенность дефицита витамина D в различных возрастных группах, и в особенности у пациентов старческого возраста, при различных заболеваниях и в различных географических регионах, в частности у пациентов в Арктическом регионе (Малявская С.И. и соавт., 2018; Суплотова Л.А. и соавт., 2021).

Активное изучение внекостных (некальциемических) эффектов витамина D позволило оценить его разнообразные эффекты, включая иммуностропные, влияние на сердечную и скелетную мускулатуру, прямое действие на  $\beta$ -клетки островков Лангерганса поджелудочной железы, адипоциты, синтез гормонов и ряда биологически активных веществ.

Своевременное выявление недостаточности витамина D затруднено из-за разнообразия клинических проявлений, стёртого, малосимптомного и нередко атипичного течения при различных заболеваниях. Скрининг дефицита витамина D в группах генетического риска признан одним из способов первичной профилактики многих хронических неинфекционных заболеваний, в том числе аутоиммунных, почечных и онкологических (Агранович Н.В. и соавт., 2019)..

Таким образом, к настоящему времени крайне мало научных работ, в которых выявлена взаимосвязь дефицита и недостаточности витамина D и наличия сопутствующих хронических неинфекционных заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом.

**Цель:** выявление особенностей сопутствующей патологии у пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, имеющих дефицит и недостаточность витамина D.

**Материалы и методы:** В исследовании приняли участие 100 пациентов пожилого и старческого возраста с остеоартритом, наблюдающихся в амбулаторных лечебно-профилактических учреждений г. Мурманска, ср. возраст –  $69,03 \pm 2,34$  лет; из них 85 (85%) женщин и 15 (15%) мужчин.

Использовались данные анкетирования (социально-демографические показатели, факторы риска хронических неинфекционных заболеваний),

клиническое обследование, определение уровня витамина D, оценка рентгенологической стадии заболевания и степени нарушения функции сустава.

**Результаты.** Среди пациентов с остеоартритом пожилого и старческого возраста 1/3 имеет дефицит витамина D и более 1/2 – недостаточность витамина D. У больных с остеоартритом с дефицитом и недостаточностью витамина D наиболее часто отмечалась такая сопутствующая соматическая патология как артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, ревматоидный артрит. У пациентов 1 группы по сравнению с 2 группой чаще отмечались сахарный диабет 2 типа, онкологические заболевания, хроническая обструктивная болезнь легких, острое нарушение кровообращения в анамнезе.

Пациенты, имеющие более низкие показатели витамина D на фоне остеоартрита чаще страдают различной соматической патологией: сердечно-сосудистой, онкологической и эндокринологической. Обследуемые с более низкими показателями содержания витамина D чаще имеют нарушения слуха, дисфагию, запоры, недержание мочи и патологию ротовой полости. Пациенты, имеющие дефицит витамина D в сравнении с его недостаточностью, в большем проценте имеют более выраженную рентгенологическую стадию заболевания и степень нарушения функции суставов, что, в свою очередь, увеличивает процент инвалидизации среди указанных пациентов.

**Выводы:** Данное исследование свидетельствует о взаимосвязи дефицита витамина D и развития сопутствующей соматической патологии у пациентов с остеоартритом пожилого и старческого возраста. Результаты исследования определяет целесообразность включения витамина D в комплексную терапию остеоартрита у лиц пожилого и старческого возраста.