

DOI: 10.29296/25877305-2018-03-16

## ПРЕДСТАВЛЕННОСТЬ ВОПРОСОВ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В НАУЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

**А. Солопова**, доктор медицинских наук, профессор,  
**Л. Идрисова**, кандидат медицинских наук,  
**А. Макацария**, член-корреспондент РАН,  
 доктор медицинских наук, профессор,  
**А. Суренков**,  
**В. Москвичева**  
 Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)  
**E-mail:** antoninasolopova@yandex.ru

*С целью оценки научного интереса и отношения врачей-исследователей к проблеме медицинской реабилитации и качества жизни больных с онкологической патологией молочной железы проведен анализ публикаций на эту тему. Применялся контент-анализ как метод качественно-количественной оценки текстов и текстовых массивов, позволяющий осуществить содержательную интерпретацию выявленных данных и сформировать картину видения исследуемой проблемы в современной медицине.*

**Ключевые слова:** онкология, рак молочной железы, медицинская реабилитация, качество жизни, контент-анализ.

**Для цитирования:** Солопова А., Идрисова Л., Макацария А. и др. Представленность вопросов медицинской реабилитации и качества жизни больных раком молочной железы в научной медицинской литературе // Врач. – 2018; 29 (3): 64–66. DOI: 10.29296/25877305-2018-03-16

**В** структуре онкологической заболеваемости женщин онкопатология молочной железы (МЖ) занимает 1-е место и 2-е место – в структуре смертности от рака не только в России, но и во всем мире [1]. Заболеваемость раком МЖ (РМЖ) с каждым годом неуклонно растет на 1–2%; ежегодно в мире регистрируют более 1 млн новых случаев заболевания; согласно прогнозам, к 2020 г. будет зафиксировано 2 млн новых случаев РМЖ [1, 2].

Важно отметить «омоложение» РМЖ; все чаще его выявляют у женщин репродуктивного возраста, что представляет собой одну из серьезных проблем современной медицины и объясняет пристальное внимание отечественных и зарубежных врачей-исследователей к данной патологии, в том числе – в контексте потенциального влияния медицинской реабилитации на качество жизни (КЖ) больных [3].

Основные методы лечения при РМЖ – агрессивные хирургические вмешательства, лучевая и лекарственная терапия, которые часто приводят к серьезным физиологическим нарушениям, психологическим расстройствам, снижению трудоспособности, изменению социального статуса и в результате – КЖ [3, 4]. Так, у большинства пациенток после проведения радикального лечения развивается постмастэктомический синдром (рубцовый и косметический дефект, брахиоплексит и нейропатия, лимфедема и психоэмоциональные расстройства), что требует незамедлительного проведения медицинских реабилитационных мероприятий, направленных на коррекцию и компенсацию соматических нарушений и адаптацию пациентов к новым условиям жизни [5, 6].

Таким образом, важно понимать под излечением больных РМЖ не только клиническое выздоровление, но и улучшение КЖ, инструментом достижения которого служит медицинская реабилитация [7, 8].

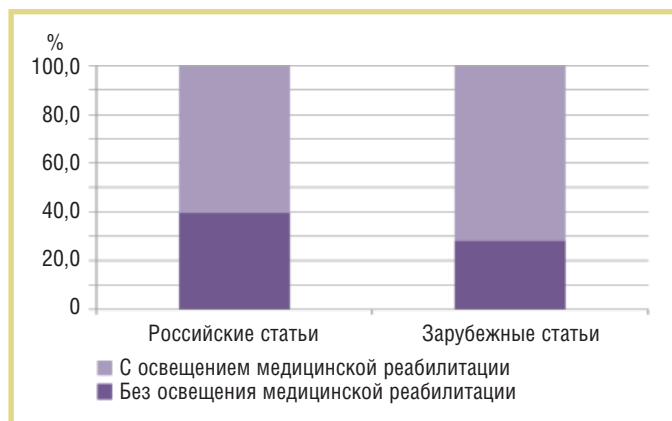
Авторы задались целью оценить степень проработанности в статьях международных медицинских журналов, посвященных онкологической патологии МЖ, вопросов, касающихся медицинской реабилитации и КЖ больных с данной патологией.

Для достижения поставленной цели был проведен анализ 105 научно-исследовательских статей (48 российских и 57 зарубежных авторов), касающихся онкопатологии МЖ. Статьи были опубликованы в ведущих мировых журналах за последние 10 лет (2008–2018) и включены в международные базы данных Scopus и Web of Science.

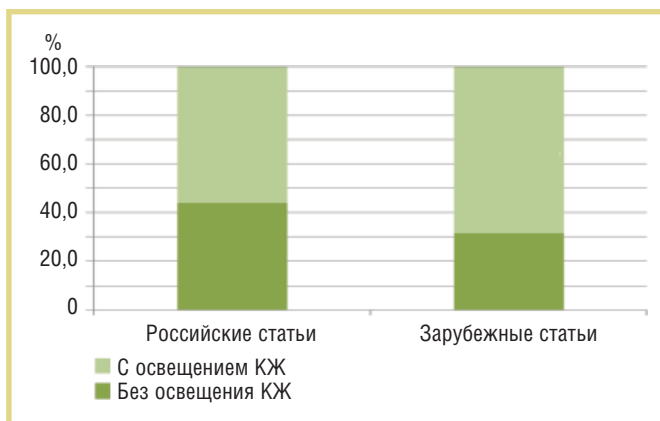
Несмотря на небольшое число проанализированных публикаций, по объему и структуре выборку можно считать репрезентативной и корректно отражающей признаки генеральной совокупности. Научные статьи разделены по времени (месяцам и годам публикаций) и географическому (регионам, городам и странам) принципу. Авторы публикаций принадлежат к разным сложившимся в медицине научным школам, образовательным учреждениям и научно-исследовательским институтам.

В процессе исследования анализировались изученность вопроса и научный интерес врачей-исследователей к проблеме медицинской реабилитации и КЖ больных РМЖ; мы рассчитывали частоту встречаемости в статьях словосочетания «медицинская реабилитация» и его синонимов (реабилитация, пререабилитация, восстановление), а также «качество жизни» и его синонимов (уровень жизни и уровень КЖ).

Для анализа статей выбран контент-анализ как стандартный метод качественно-количественного исследования текстов и текстовых массивов с последующей интерпретацией выявленных закономерностей. Суть метода заключается в выделении в соответствии с целями исследования заданных смысловых единиц и определении частоты их упоминания в определенной



**Рис. 1.** Освещенность вопросов, касающихся медицинской реабилитации больных с онкопатологией МЖ, в российской и зарубежной литературе



**Рис. 2.** Освещенность вопросов, касающихся КЖ больных с онкопатологией МЖ, в российской и зарубежной литературе

совокупности публикуемых текстов (в нашем случае – 105 научно-исследовательских статей) с возможностью последующей содержательной интерпретации результатов. Таким образом, контент-анализ позволяет отразить картину видения в медицине исследуемой проблемы.

Контент-анализ показал, что частота встречаемости в разных вариантах словосочетания «качество жизни» и его синонимов – от 0 до 93, словосочетания «психологическая реабилитация» и его синонимов – от 0 до 74 на 1 научно-исследовательскую работу.

Далеко не во всех из 105 проанализированных статей рассматривались понятие «медицинская реабилитация» и его синонимы. Так, в 19 (39,6%) из 48 российских и 16 (28,0%) из 57 зарубежных научных публикаций вопросы, касающиеся медицинской реабилитации больных РМЖ, не рассматривались вообще (рис. 1).

Выяснилось также, что не во всех из 105 проанализированных научных статей встречались словосочетание «качество жизни» и его синонимы. В 21 (43,8%) из 48 российских и 18 (31,5%) из 57 зарубежных научно-исследовательских работ понятие КЖ не встречалось и его оценка не проводилась (рис. 2).

Из 105 рассмотренных работ всего лишь 21 (43,8%) из 48 российских и 27 (47,4%) из 57 зарубежных посвящены одновременно и вопросам оценки КЖ пациенток с РМЖ и проведению медицинских реабилитационных мероприятий (рис. 3; см. таблицу).

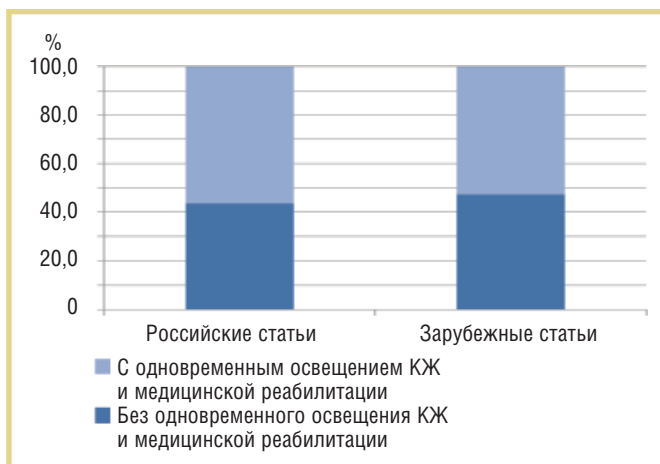
Исследование показало недостаточную освещенность в российской и зарубежной литературе вопросов, касающихся медицинской реабилитации и оценки КЖ больных с онкопатологией МЖ.

Медицинская реабилитация выступает основным пусковым механизмом

на пути к восстановлению, позволяет улучшить КЖ и создать комфортные условия для социальной и трудовой адаптации пациентов в обществе. КЖ – ключевой, комплексный и объективный показатель эффективности реабилитации. Несмотря на высокую социальную значимость и актуальность проблемы, вопросы медицинской реабилитации и оценки КЖ больных не были включены в половину изученных нами российских и зарубежных научно-исследовательских работ.

\*\*\*

*Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.*



**Рис. 3.** Освещенность вопросов медицинской реабилитации и КЖ больных с онкопатологией МЖ в российской и зарубежной литературе

Освещение вопросов медицинской реабилитации и КЖ больных с онкопатологией МЖ в российской и зарубежной литературе; n (%)			
Публикации	Без освещения КЖ	Без освещения медицинской реабилитации	Одновременное освещение КЖ и медицинской реабилитации
Российские (n=48)	21 (43,8)	19 (39,6)	21 (43,8)
Зарубежные (n=57)	18 (31,5)	16 (28,1)	27 (47,4)

## Литература

1. Масляков В.В., Левина В. А., Накаева Е.В. Качество жизни и послеоперационная реабилитация больных раком молочной железы // Мед. вестн. Северного Кавказа. – 2014; 9: 26–9.
2. Каприн А.Д., Старинский В.В., Петрова Г.В. Состояние онкологической помощи населению России в 2016 году / М.: НИИ им. Герцена 2017; 236 с.
3. Пак Д.Д., Рассказова Е.А., Данилова Т.В. Подтипы рака молочной железы // Опухоли женской репродуктивной системы. – 2012; 4: 1–10.
4. Солопова А., Идрисова Л., Суренков А. и др. Онкогинекология: оценка психологической реабилитации и качества жизни больных // Врач. – 2017; 8: 81–2.
5. Идрисова Л.Э., Солопова А.Г., Табакман Ю.Ю. и др. Основные направления психологической реабилитации онкогинекологических больных // Акушерство, гинекол. и репрод. – 2016; 4: 94–104.
6. Солопова А.Г., Идрисова Л.Э., Макацария А.Д. и др. Мультидисциплинарный подход к медицинской реабилитации онкогинекологических больных // Акушерство, гинекол. и репрод. – 2017; 4: 13–23.
7. Boswell E., Dizon D. Breast cancer and sexual function // Transl. Androl. Urol. – 2015; 4 (2): 160–8.
8. Сперанский Д.Л., Ненарокомов А.Ю. Качество жизни больных раком молочной железы в процессе специального противоопухолевого лечения // Мед. альманах. – 2012; 4 (23): 26–8.

### REPRESENTATION OF THE ISSUES OF MEDICAL REHABILITATION AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH BREAST CANCER IN THE SCIENTIFIC MEDICAL LITERATURE

*Professor A. Solopova, MD; L. Idrisova, Candidate of Medical Sciences; Professor A. Makatsaria, MD, Corresponding Member of the Russian Academy of Sciences; A. Surenkov; V. Moskvicheva*

*I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University)*

*To assess the scientific interest of medical investigators in and their attitude to the problem of medical rehabilitation and quality of life in patients with breast cancer, publications on this topic were analyzed. Content analysis was used as a method of qualitative and quantitative assessments of texts and text arrays, which allows the content interpretation of the found data and the formation of a picture of vision of the problem under study in modern medicine.*

**Key words:** *oncology, breast cancer, medical rehabilitation, quality of life, content analysis.*

**For citation:** *Solopova A., Idrisova L., Makatsaria A. et al. Representation of the issues of medical rehabilitation and quality of life in patients with breast cancer in the scientific medical literature // Vrach. – 2018; 29 (3): 64–66. DOI: 10.29296/25877305-2018-03-16*