

БИОРЕГУЛЯЦИОННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ПЕРСИСТИРУЮЩИХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ

Г. Санталова, доктор медицинских наук,
Е. Гасилина, доктор медицинских наук
Самарский государственный медицинский университет
E-mail: galina.santalova@mail.ru

Биорегуляционные препараты нормализуют обменные процессы, активируют и регулируют работу иммунной системы, способствуют естественному выведению избыточных и вредных веществ.

Ключевые слова: педиатрия, персистирующие инфекции, биорегуляционные препараты.

Несмотря на значительные успехи современной медицины в области вирусологии и иммунологии, проблема так называемых персистирующих инфекций остается весьма актуальной. Заболеваемость не имеет тенденции к снижению, продолжается поиск эффективных, экономически доступных схем лечения и профилактики.

К сожалению, нет и не может существовать протокола лечения больных с персистирующими инфекциями, которые вне обострения являются лишь фоном. Объективный статус зависит от срока заболевания, за который организм переходит в разные фазы патологического процесса, что диктует необходимость индивидуального подхода к терапии. Учитывая высокий уровень компенсаторных возможностей детского организма, целесообразно использовать биорегуляционную терапию, которая позволяет активировать системы ауторегуляции и повысить неспецифический иммунитет.

Отмечают резистентность микроорганизмов к антибактериальным, противовирусным препаратам, часто применяемым у детей с персистирующими инфекциями, нестабильность результатов терапии. Рассматривая проблему «скрытых» инфекций, необходимо обратить внимание на состояние иммунной системы, мобилизацию резервов иммунной защиты, ее активизацию. Решить этот вопрос можно путем регуляции, активизации и дренажа разных систем организма, не рассчитывая на подавляющую роль антибиотиков и химиопрепаратов.

Биорегуляционные препараты нормализуют обменные процессы, активируют и регулируют работу иммунной системы, способствуют естественному выведению избыточных и вредных веществ.

При составлении схемы терапии на основе биорегуляционного подхода предпочтительны препараты, которые одновременно корригируют состояние регулирующих систем, участвующих в развитии заболевания, и восстанавливают нарушенные дренажные системы. Во все фазы развития заболевания самое важное — удалить токсины путем управления гуморальным интерстициальным транспортом и восстановления нормального состояния лимфатической системы. С этой целью применяют Лимфомиозот как универсальное дренажное средство. На начальном этапе развития заболевания используют Энгистол, затем — Церебрум композитум или Валерианаксель. Далее индивидуально должен решаться вопрос о необходимости применения таких средств, как Галиум-Хель и Эхинацея композитум. При воспалительных изменениях значительно чаще возникает необходимость в препаратах Траумель и Галиум-Хель, в коррекции симптомов со стороны центральной нервной системы (Церебрум композитум, Вале-

рианаксель) и в меньшей степени — со стороны дренажных систем. При наличии признаков хронизации процесса необходим Лимфомиозот, Галиум-Хель. В случаях срывов компенсаторных механизмов используют не только Лимфомиозот, но и Галиум-Хель, Убихинон (последовательно) и чередуют дренажные препараты с учетом уровня поражения желудочно-кишечного тракта: при нарушении функции толстой кишки применяют Нуксвомика-Гомаккорд, Мукоза композитум, толстой кишки — Дуоденохель, при расстройстве функции желудка — Гастрikumель. При хронических состояниях возникает необходимость в коррекции функции почек (Солидаго композитум, Ренель, Берберис-Гомаккорд) и печени (Хепель, Гепар композитум, Хелидоний-Гомаккорд).

Самая многочисленная группа больных с персистирующими инфекциями — пациенты с нарушениями функций психической сферы (астенический симптомокомплекс, который формируется вследствие нейротоксического и психотравмирующего влияния соматических заболеваний). У больных этой группы невротические жалобы появляются незаметно, постепенно, спустя некоторое время после обнаружения соматического заболевания. С увеличением давности последнего частота и выраженность соматогенного астенического симптомокомплекса возрастает. В таких ситуациях педиатры назначают основные группы психотропных средств — нейролептики, антидепрессанты, транквилизаторы, психостимуляторы, дающие ряд осложнений и вызывающие зависимость. Многокомпонентные препараты фирмы «Хеель» с комплексным механизмом действия дают мало побочных эффектов, а благодаря низкому количеству клинически значимых лекарственных взаимодействий могут успешно применяться в сочетании с традиционными препаратами.

Принципиальная схема дезинтоксикационной коррекции невротического состояния может быть представлена следующим образом: в острую фазу используют Траумель С; при дальнейшем развитии заболевания в терапию включают Валерианаксель, Нервохель; при системных нарушениях целесообразно назначить Лимфомиозот, Эскулюс композитум или Плаценту композитум (нормализация мозгового кровообращения); в случаях срыва компенсаторных механизмов эффективны Берберис-Гомаккорд, Нуксвомика-Гомаккорд либо иные органотропные препараты; при преобладании дегенеративных процессов назначают Коэнзим композитум, Убихинон композитум.

Препарат Валерианаксель обычно предписывают при легких формах неврозов и тревоги, не отягощенных депрессивными состояниями, препарат Нервохель — при наличии субдепрессивного угнетенного состояния, так как он воздействует на более глубоком уровне.

При биорегуляционной терапии происходят иммуномодуляция и элиминация токсинов из организма, что составляет основные ее принципы. Она дает возможность поддержать защитные механизмы организма и его дренажные системы, стимулируя тем самым дезинтоксикацию и обеспечивая восстановление гомеостаза.

Рекомендуемая литература

Смит А., Лишайд Д. Дезинтоксикация и дренаж в лечении хронических заболеваний // Биологическая медицина. — 2016; 2: 12–20.

Херцбергер Г. Вирусные инфекции // Биологическая медицина. — 2016; 1: 25–8.

A BIOREGULATORY APPROACH TO TREATING PERSISTENT INFECTIONS IN CHILDREN
G. Santalova, MD; E. Gasilina, MD
Samara State Medical University

Bioregulatory medications normalize metabolic processes, activate and regulate the immune system, and contribute to the natural elimination of excess and harmful substances.

Key words: pediatrics, persistent infections, bioregulatory medications.