

ИОГАНН ШЕНЛЕЙН (1793–1864) – ИЗВЕСТНЫЙ НЕМЕЦКИЙ ВРАЧ, КЛИНИЦИСТ И ПАТОЛОГ, ПРОФЕССОР, ЛЕЙБ-МЕДИК КОРОЛЯ

А. Ногаллер, доктор медицинских наук, профессор
Рязань, Россия; Мюнхен, Германия
E-mail: a.nogaller@mail.ru

Излагается биография, описана творческая деятельность выдающегося немецкого врача и ученого Иоганна Лукаса Шенлейна.

Ключевые слова: болезнь Шенлейна–Геноха, Иоганн Шенлейн, геморрагический васкулит, клиническая диагностика болезни.

Многим врачам знакома болезнь (синдром) Шенлейна–Геноха, одна из форм геморрагического васкулита. Однако биография самого Шенлейна и его заслуги в медицине малоизвестны. Центральная площадь старинного университетского баварского города Бамберг носит имя Шенлейна (Schönleinplatz). От нее отходят 6 улиц, в левом углу установлен бюст Шенлейна; площадь украшена летом клумбами роз, бьет фонтан, на скамейках отдыхают горожане. На восточной стороне площади находится конная скульптура видного деятеля Баварии канцлера Карла Луитпольда (Karl Luitpold, 1821–1912); рис. 1, 2.

Чем же заслужил доктор Шенлейн такую честь, что лучшая площадь крупного города носит его имя? Я прожил в Бамберге более 12 лет, и не раз ради интереса спрашивал отдыхавших на скамейках людей о том, кем был Шенлейн? Большинство опрошенных, в том числе студенты университета, не могли ответить. Лишь один мужчина сказал: «Кажется, врач». Люди обычно мало интересуются историей даже родного города. Впрочем, историкам медицины Шенлейн известен как крупный немецкий клиницист и патолог, создатель одной из первых научных классификаций болезней и «естественно-исторического метода» мышления, основоположник паразитологии, а широкому кругу врачей знакома болезнь Шенлейна–Геноха.

Иоганн Лукас Шенлейн (Johann Lucas Schönlein (рис. 3), родился более 200 лет назад – 30 ноября 1793 г. в Бамберге, в семье простого ремесленника.

Его отец Томас занимался изготовлением канатов для речных и морских кораблей. Его мать Маргарет описывают как



Рис. 1. Площадь Шенлейна в Бамберге



Рис. 2. Памятник Луитпольду на площади Шенлейна

умную, энергичную, жизнерадостную, трудолюбивую и заботливую женщину. Уже в детстве Иоганн проявлял большой интерес к естественному, собирал коллекции камней, растений, насекомых. В гимназии он отличался прекрасной памятью, усердием и отличными успехами. После окончания гимназии в Бамберге он поступил в 1811 г. на естественный факультет университета г. Ландсхут, а через 2 года перевелся на медицинский факультет в г. Вюрцбург. По окончании университета в марте 1815 г. он работал в качестве практиканта в клиниках Бамберга, Эрлангена и Мюнхена. В 1816 г. Шенлейн защищает диссертацию в Вюрцбурге на тему «Метаморфозы мозга», где впервые описывает паразитарные поражения мозга («струпы»). Этой и последующими его работами были заложены основы учения о зоонозах. С 1817 г. он работает в Вюрцбургском университете — вначале доцентом, а с 1823 г. — профессором кафедры патологии и терапии и одновременно — в известном Юлиус-госпитале, а с 1824 г. является директором этой клинической базы университета. Под его руководством эта клиника становится одной из лучших в Германии. Его успешная лечебная, учебная и общественная деятельность привлекает внимание студентов, число которых непрерывно возрастает. В 1825—1826 гг. его избирали деканом медицинского факультета, ему присваивают звание Почетного гражданина города Вюрцбург.

Одновременно увеличивается число его противников и завистников. Шенлейн придерживался либеральных политических взглядов, входил в группу свободномыслящих профессоров университета, отрицал религиозный догматизм, обладал независимым характером. Не выступая открыто с критикой существующих порядков ни в печати, ни устно, Шенлейн стал, однако, жертвой реакционной политики и интриг враждебных ему лиц и 17 ноября 1832 г. был отстранен от должности профессора университета. К этому добавилось неприятное происшествие во Франкфурте-на-Майне, куда Шенлейн прибыл для консультации своего давнего пациента барона Ротшильда. В это время там произошел так называемый «франкфуртский путч» со штурмом бастовавшими полицейского участка. Шенлейна подозревали в активном участии в этом событии, о чем донесли. От ареста Шенлейну пришлось спастись бегством в Швейцарию. Городской совет Вюрцбурга лишил его звания Почетного гражданина и потребовал возвратить соответствующий диплом.

Казалось бы, его карьера будет в 40 лет закончена. Но судьба его сложилась так, что расцвет творчества и известности Шенлейна в это время только начался — он был приглашен на должность профессора во вновь открытый в 1834 г. медицинский факультет университета в Цюрихе. Кстати, число студентов на медицинском факультете Вюрцбурга после отъезда Шенлейна начало непрерывно сокращаться — с 230 в 1832—1833 гг. до 174, а затем — и до 85. Лишь с приходом в этот университет Рудольфа Вирхова (1821—1902) — основателя теории клеточной патологии — число студентов вновь стало возрастать. Кстати, знаменитое произведение «Клеточная патология» (1858) Вирхов посвятил своему учителю Шенлейну.

Вскоре в Цюрих переехала и семья Шенлейна: жена Терезия, сын Филипп, дочери Эта и Цецилия (судьба сына оказалась в дальней-



Рис. 3. Иоганн Лукас Шенлейн

шем трагической: он умер в 1856 г. в возрасте 22 лет, заразившись тропической лихорадкой в Африке, где участвовал в экспедиции по сбору минералов и растений). Шенлейн много работал в этот период, его с нетерпением всегда ждали многочисленные пациенты и студенты. Именно в Цюрихе он приобрел огромную славу как прекрасный врач и педагог. Среди его пациентов были короли и князья, дочь Наполеона, знаменитые общественные деятели, ученые и представители творческих профессий. Один из его тогдашних учеников В. Грингер вспоминал впоследствии: «Его лекции были всегда логичны, заключения основывались на наблюдениях и фактах... Мне казалось тогда, что он все знает и все может у постели больного... Он был идеальный врач». Сам Шенлейн считал 7 лет работы в Цюрихе самым счастливым периодом своей жизни. Его уважали, любили, награждали орденами. В его честь была отчеканена медаль (рис. 4).

В 1840 г. Шенлейна пригласили в столицу Германии, где он занял кафедру патологии и терапии Берлинского университета, а также должность директора клиники в известной больнице Шарите. Он проработал здесь 18 лет, был одним из самых знаменитых врачей первой половины XIX столетия, создал крупную школу клиницистов и патологов, разработал научные основы клинического мышления, детально описал ряд болезненных состояний, заболеваний и синдромов.

Шенлейн первым в Германии стал широко применять методы перкуссии и аускультации, созданные ранее венским врачом Ауенбруггером и французским клиницистом Корвизаром. Много внимания Шенлейн уделял расспросу больных, тщательному наблюдению внешних проявлений болезни, динамики симптомов, эффективности назначаемого лечения. С диагностической целью он применял зонды и катетеры, пальцевое исследование, ввел термины «пинцет», «ланцет», «скальпель», «корнцанг» («корнцунген»). Он широко использовал доступные в то время методы лабораторных анализов крови, мочи, кала, исследованных под микроскопом. Студентам он читал специальный курс лекций по диагностической технике. Шенлейн внедрил в клиническую практику термин «туберкулез» как обозначение самостоятельного заболевания. Он был не только клиницистом, но и патоморфологом и тщательно сопоставлял симптоматику болезни при жизни больных с данными секции, создал на кафедре музей патологоанатомических препаратов. Ему принадлежит одна из первых нозологических классификаций, причем он различал так называемые метаморфозы, гематогенные и неврогенные заболевания. Стремясь выявить причины болезней и механизм их возникновения, он оперировал понятиями «контагиозные и неконтагиозные заболевания», «миазмы внешней среды». С лечебной целью Шенлейн применял не только доступные ему медикаменты, но и естественные лечебные средства: холодные и горячие обертывания, обливания, ванны, клизмы, слабительные, растительные отвары и настойки.

Шенлейну принадлежат первые научные наблюдения, касающиеся роли паразитарных инвазий в развитии патологии человека, особенно дерматомикозов. Им детально описаны многие кожные заболевания — импетиго, фавус, рожа, трихофитии, чесотка и др.



Рис. 4. Медаль в честь Шенлейна

Особенно большое значение имело наблюдение Шенлейна геморрагических высыпаний на коже. В 1837 г. он описал анафилактическую пурпуру, характеризующуюся плотными, водянистыми высыпаниями. Почти 40 лет спустя, в 1874 г., его соотечественник немецкий врач Генох (E. Henoch, 1820–1910) описал это заболевание как одну из форм геморрагического васкулита, получившего название болезни Шенлейна–Геноха. Нередко ее называют также синдромом, учитывая разнообразие происхождения кровянистой сыпи вследствие геморрагического васкулита.

Болезнь проявляется часто в детском и юношеском возрасте, после перенесенных гриппа или других инфекций, аллергических реакций на медикаменты или пищевые продукты, охлаждение, характеризуется высыпанием на коже, преимущественно нижних конечностей, плотных красноватых узелков. Течение заболевания обычно доброкачественное, высыпания исчезают через 2–3 нед. В более тяжелых случаях развивается поражение суставов, почек, кишечника. Иногда наблюдаются гематурия, микротромбоваскулит, происходят сдвиги в системе гемостаза: активация тромбоцитов, циркуляция в крови спонтанных агрегатов, выраженная гиперкоагуляция, снижение в плазме крови антитромбина III, тромбоцитопения. В лечении болезни Шенлейна–Геноха применяют глюкокортикоидные гормоны и другие антиаллергические препараты, антикоагулянты, симптоматические средства в зависимости от клинических проявлений.

Шенлейну принадлежит ряд ценных наблюдений и в отношении клиники тифа, глазных, ушных, неврологических заболеваний. Много внимания он уделял ревматизму и сифлису, их клиническим проявлениям, морфологии, влиянию лечения. Он подчеркивал, что лихорадка не является самостоятельным заболеванием, отрицал диагноз «status febrilis», принятый в то время, требовал выяснения истинной причины повышения температуры.

Сам Шенлейн оставил немного опубликованных работ, но его ученики обобщили и издали его клинические лекции. Особенно известно его руководство по терапии в 4 томах. Оно было переведено на многие языки, в том числе издано в Москве под редакцией известного профессора Г.И. Сокольского.

Шенлейн создал так называемую естественно-историческую школу в противоположность натурфилософии с ее абстрактным мышлением. По представлениям Шенлейна, в основе познания лежат наблюдение, обобщение обнаруженных симптомов в виде цельной клинической картины болезни, изучение «экспериментов самой природы». Он стремился использовать в клинической медицине достижения физики (механики, оптики, акустики), химии, морфологии, физиологии.

Как и в Цюрихе, в Берлине Шенлейн был широко популярен и славился как искусный врач. Он был лейб-медиком прусского короля Фридриха Вильгельма I, даже дружил с ним и его семьей. Король не раз говорил ему: «Вы с первого взгляда знаете, что чувствует пациент». Шенлейн много консультировал в различных лечебных учреждениях, участвовал в работе Министерства по делам здравоохранения. Его плодотворная деятельность была отмечена многими наградами и всеобщим признанием. В то же время он отклонил предложение присвоить ему звание дворянина и титул «Ваше Превосходительство». Он впервые ввел преподавание в университете на немецком языке вместо латыни. Более 30 научных обществ в разных странах мира избрали его своим почетным членом. Известный ученый Александр Гумбольдт писал ему: «Мой дорогой, милостивый друг! Обращаюсь к Вам с большой просьбой сотворить в моем доме гиппократовское чудо... Чудо Вашего появления меня всегда тотчас

излечивает». В 1859 г. по достижении 65 лет Шенлейн удалился на покой и переехал вместе со своими двумя дочерьми в свой родной город Бамберг (жена его в 1846 г. скончалась в Берлине от тифа). В Бамберге он продолжал собирать книги, картины, гравюры, медали, монеты, коллекции минералов и растений; много ухаживал за садом; он был разносторонне образованным человеком, большим знатоком литературы и искусства. Его считали гостеприимным хозяином, умевшим развлечь гостей интересным разговором, пикантной шуткой, остроумным анекдотом, а также обильно угостить вином и закусками.

Свои богатейшие собрания книг и коллекции он подарил городской библиотеке, музеям и училищам города. Ученый жертвовал большие суммы в пользу школ, приютов, армейских вдов и бедных детей. В память о своем безвременно умершем сыне он основал в родном городе интернат для детей-сирот. Как описывали современники, хотя он и был вхож в высшие круги общества и отмечен многими наградами, он оставался до конца жизни скромным, доступным, простым в обращении; в то же время его высокая образованность и ученость всегда были заметны.

Скончался Шенлейн 23 января 1864 г. после очередного обострения хронического бронхита, которым он страдал на фоне, как писали современники, болезни зуба. Похоронен он на городском кладбище Бамберга. Тысячи людей в холодное зимнее время с факелами провожали его в последний путь. В 1874 г. центральной площади города было присвоено имя Шенлейна, на ней был установлен на высокой колонне его бюст. В Бамберге открытие этого памятника было ознаменовано всенародным праздником, а император Вильгельм I и его супруга Августина прислали телеграммы, в которых отмечали выдающиеся заслуги Шенлейна перед больными и наукой.

Шенлейн оставил после себя большую школу патологов и клиницистов. Достаточно указать имя Рудольфа Вирхова, который в работе «Памяти И.Л. Шенлейна», посвященной годовщине со дня его смерти, писал о нем как о самом значительном и уважаемом своем учителе, о его методах диагностики и лечения — как о наиболее успешных, а о его славе — как о неувядаемой. Среди учеников Шенлейна были такие известные клиницисты, как Грефе, Мюллер и Зейферт. Их учебником «Диагностика внутренних болезней» советские студенты пользовались еще в 30-е годы XX столетия (в том числе и я на III курсе в 1939 г.).

Иоганн Шенлейн относится к числу наиболее выдающихся и знаменитых врачей своего времени.

Рекомендуемая литература

Насонова В.А. Геморрагический васкулит (болезнь Шенлейна-Геноха) / М.: Медицина, 1959.

Ногаллер А.М., Карпов Е.И. Выдающиеся медики: известные и неизвестные / М.:ООО «Прондо», 2016; с. 95–103.

Caspary D. Johann Lukas Schönlein in seiner Würzburger Zeit / Würzburg, 1972; 119 s.

Meyers Encyklopedisches Lexikon / Mannheim, 1981; Bd. 21: 233 s.

Rothlauf J. Dr. J.L. Schönlein in seinem Leben und Wirken / Bamberg, 1874; 26 s.

Schönlein J. Arzt und Medizin / Bamberg, 1973; 160 s.

Sigerist H. Grosse Ärzte / München: Lemanns Verlag, 1970; 440 s.

JOHANN SCHÖNLEIN (1793-1864) IS A FAMOUS GERMAN PHYSICIAN, CLINICIAN AND PATHOLOGIST, PROFESSOR, AND PHYSICIAN-IN-ORDINARY TO THE KING

Professor A. Noggler, MD

Ryazan, Russia; Munich, Germany

The paper describes the biography and creative activity of the outstanding German physician and scientist Johann Lukas Schönlein.

Key words: Henoch-Schönlein purpura, Johann Schönlein, hemorrhagic vasculitis, clinical diagnosis of disease.