

## ОНКОГИНЕКОЛОГИЯ: ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ

**А. Солопова**, доктор медицинских наук, профессор,  
**Л. Идрисова**, кандидат медицинских наук,  
**А. Суренков**,  
**И. Розанов**  
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)  
E-mail: antoninasolopova@yandex.ru

*С помощью контент-анализа определена степень изученности вопросов психологической реабилитации и оценки качества жизни больных онкогинекологического профиля в отечественной и зарубежной литературе.*

**Ключевые слова:** онкогинекология, психологическая реабилитация, качество жизни, контент-анализ.

**П**сихологическая реабилитация онкогинекологических больных — важная и социально значимая проблема современной медицины, которая в последние годы получает все большее развитие, привлекая внимание значительного числа врачей-исследователей.

В первую очередь такой интерес обусловлен широкой распространенностью и стремительным ростом за последнее десятилетие онкологических заболеваний как в нашей стране, так в мире [1, 2]. Согласно последним данным Международного агентства по изучению рака, онкологическая патология органов репродуктивной системы женщин во всем мире составляет 39,2%, при этом на опухоли половых органов (тела матки, шейки матки, яичников) приходится 18,3% злокачественных новообразований [3]. Важно отметить, что происходит омоложение онкогинекологической заболеваемости; данную патологию все чаще выявляют у женщин репродуктивного возраста, при этом у многих состояние осложняется психологическими расстройствами, что представляет собой одну из серьезных проблем в онкогинекологии [4].

При онкогинекологической патологии органов репродуктивной системы нередко выполняются агрессивные хирургические операции, проводятся курсы химио-, гормоно- и лучевой терапии, а также консервативные щадящие операции (резекция или удаление одного яичника), что часто сопровождается различными психологическими расстройствами и кризисными состояниями, проявляющимися тревогой, ощущением безнадежности, неопределенности [5, 6]. Так, после указанных методов лечения у онкогинекологических больных репродуктивного возраста развивается хирургическая (искусственная) менопауза с серьезными психофизиологическими нарушениями, требующими комплексных психологических реабилитационных мер по улучшению социальной адаптации и качества жизни (КЖ) пациентов в обществе [7].

Установлено также, что у онкогинекологических больных после постановки диагноза часто возникают так называемые реактивные (психотравмирующие) состояния [7, 8], для коррекции которых требуются средства психологического воздействия. Поэтому в последние годы в медицинской литературе, посвященной реабилитации больных, часто встречается понятие «пререабилитация» [5, 8, 9]. Ее рассматривают как этап реабилитационного процесса, предшествующий медицинской реабилитации; в основу этого этапа положены методы психокоррекции и психотерапии. Важность пререабилитации (психологической реабилитации) объясняется тем, что уже с момента постановки диагноза появляется возможность оказать своевременную комплексную психологическую помощь пациенту, сформировать у него позитивный настрой на дальнейшее лечение и в результате улучшить психическое состояние и КЖ [7, 10].

Таким образом, комплексная психологическая реабилитация на базе учреждений онкологического профиля и реабилитационных центров является важным начальным компонентом реабилитационного процесса, позволяет улучшить КЖ и создать комфортные условия для социальной адаптации и интеграции пациентов в общество.

Целью нашего исследования явилась оценка степени проработанности в мировой научной медицинской литературе за последние 15 лет вопросов, касающихся психологической реабилитации и оценки КЖ больных онкогинекологического профиля в качестве основополагающих компонентов реабилитационного процесса.

Мы проанализировали 86 научно-исследовательских статей (37 — отечественных и 49 — зарубежных авторов), посвященных реабилитации онкогинекологических больных. Статьи были опубликованы в ведущих мировых журналах в 2001–2016 гг. и включены в международную базу данных Scopus. Выборку можно считать репрезентативной, несмотря на небольшое число проанализированных статей, так как исследования осуществлялись авторами независимо друг от друга в разных городах и странах; статьи, ставшие базой источников для нашего исследования, разделены между собой по времени и географическому принципу публикации. Авторы упомянутых публикаций принадлежат к разным сложившимся в медицине научным школам.

В целях изучения научного интереса врачей-исследователей к проблеме психологической реабилитации и КЖ онкогинекологических больных, прошедших курс реабилитации, мы рассчитывали частоту встречаемости словосочетания «психологическая реабилитация» и его синонимов (психореабилитация, психокоррекция, пререабилитация), а также КЖ и его синонимов (уровень жизни и уровень КЖ) в анализируемой литературе.

Для анализа статей выбран контент-анализ как стандартный метод качественно-количественного исследования текстов и текстовых массивов с последующей интерпретацией выявленных закономерностей. Суть метода заключается в выделении в соответствии с целями исследования определенных смысловых единиц и определении частоты их упоминания в определенной совокупности публикуемых текстов (в нашем случае — 86 научно-исследовательских статей). Контент-анализ позволяет создать картину видения исследуемой проблемы в медицине, которая создается посредством научных публикаций в средствах массовой информации (СМИ).

Контент-анализ показал, что частота встречаемости в разных вариантах словосочетания «КЖ» и его синонимов со-

**Освещение вопросов психологической реабилитации и КЖ онкогинекологических больных в отечественной и зарубежной литературе; n (%)**

Источник	Всего статей	Без освещения КЖ	Без освещения психологической реабилитации	Одновременное освещение КЖ и психологической реабилитации
Отечественная литература	37 (100)	19 (51,3)	15 (40,5)	8 (24,3)
Зарубежная литература	49 (100)	21 (42,8)	14 (28,6)	16 (32,6)

*Примечание.* n – число статей.

ставила от 0 до 87, а словосочетания «психологическая реабилитация» и его синонимов – от 0 до 53 случаев на 1 научно-исследовательскую работу.

В 15 (40,5%) из 37 отечественных и в 14 (28,6%) из 49 зарубежных научных публикаций вопросы, касающиеся психологической реабилитации онкогинекологических больных, не рассматривались вообще. Те или иные аспекты КЖ не встречались в 19 (51,3%) отечественных и 21 (42,8%) зарубежной научно-исследовательской работе; в 8 (24,3%) работах отечественных и 16 (32,6%) – зарубежных авторов встречались одновременно вопросы оценки КЖ пациенток онкогинекологического профиля и касающиеся проведения психологических реабилитационных мероприятий (см. таблицу).

Полученные нами в ходе проведенного исследования результаты позволяют констатировать, что вопросы, касающиеся психологической реабилитации и оценки КЖ больных онкогинекологического профиля, прошедших курс реабилитации, в отечественной и зарубежной литературе освещены недостаточно.

Психологическая реабилитация указанных пациентов выступает как основной пусковой механизм на пути к восстановлению, позволяет улучшить КЖ и создать комфортные условия для социальной адаптации пациентов в обществе. КЖ является ключевым, комплексным и объективным показателем эффективности проведенной реабилитации. При этом несмотря на высокую социальную значимость и актуальность, вопросы, касающиеся психологической реабилитации и оценки КЖ больных онкогинекологического профиля, не были освещены в каждой 3-й из изученных нами отечественных и зарубежных научно-исследовательских работ.

**Литература**

- Holland J., Watson M., Dunn J. The IPOS new International Standard of Quality Cancer Care: integrating the psychosocial domain into routine care // *Psycho-Oncology*. – 2011; 20 (7): 677–80.
- Ko A., Dollinger M., Rosenbaum E. Everyone's Guide to Cancer Therapy: How Cancer is Diagnosed, Treated and Managed Day to Day. (5th Edition) // *Kansas City*. – 2008; 2: 17–30.

- Голивец Т.П., Коваленко Б.С. Анализ мировых и российских тенденций онкологической заболеваемости в XXI веке // *Научный результат. Серия: Медицина и фармация*. – 2015; 4 (6): 79–86.
- Молчанов С.В., Коломиец Л.А., Гриднева Т.Д. Менопаузальный синдром и его коррекция у онкогинекологических больных // *Сиб. онкол. журн.* – 2009; 2: 86–90.
- Хасанов Р.Ш., Озол С.А., Гилязутдинов И.А. и др. Современные принципы реабилитации онкологических больных // *Поволжский онкол. вестн.* – 2013; 4: 49–55.
- Silver J., Baima J., Mayer R. Impairment-driven cancer rehabilitation: an essential component of quality care and survivorship // *CA Cancer J. Clin.* – 2013; 63 (5): 295–317.
- Идрисова Л.Э., Солопова А.Г., Табакман Ю.Ю. и др. Основные направления психологической реабилитации онкогинекологических больных // *Акушерство, гинекология и репродукция*. – 2016; 4: 94–104.
- Silver J., Baima J., Mayer R. Impairment-driven cancer rehabilitation: an essential component of quality care and survivorship // *CA Cancer J. Clin.* – 2013; 63 (5): 295–317.
- Arving C., Thormodsen I., Brekke G. et al. Early rehabilitation of cancer patients - a randomized controlled intervention stud // *BMC Cancer*. – 2012; 7: 13–9.
- Ткаченко Г.А. Комплексная реабилитация онкологических больных // *Заместитель главного врача*. – 2014; 9: 102–10.

**GYNECOLOGIC ONCOLOGY: ASSESSMENT OF PSYCHOLOGICAL REHABILITATION AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS**


Professor **A. Solopova, MD**; L. Idrisova, Candidate of Medical Sciences; **A. Surenkov**; I. Rozanova  
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University)

*Content analysis is used to determine the state of knowledge of the issues of psychological rehabilitation and assessment of quality of life in gynecological cancer patients in the Russian and foreign literature.*

**Key words:** gynecologic oncology, psychological rehabilitation, quality of life, content analysis.

**ОРГАНИЗАТОРЫ:**

- › ФГБУ «НИИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России
- › Российское общество акушеров-гинекологов
- › Ассоциация гинекологов-эндокринологов России
- › Российская ассоциация по менопаузе
- › Конгресс-оператор «МЕДИ Экспо»



31 Октября – 3 ноября 2017 года


Российская научно-практическая конференция

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ:

ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

 **МЕДИ Экспо**  
 Более подробная информация на сайте: medexpo.ru

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**  
 Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
 Адрес: г. Москва, ул. Академика Опарина, д. 4