

## КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИНГИВИТА ПОСЛЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИМИ КОРОНКАМИ

**Р. Лушков,**

**А. Утюж,** кандидат медицинских наук,

**А. Юмашев,** кандидат медицинских наук, профессор,

**Д. Николенко**

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

**E-mail:** uasst@mail.ru

*Показано, что применение зубной пасты «Ромогин» в комплексном лечении гингивита у пациентов после протезирования металлокерамическими коронками повышает его эффективность.*

**Ключевые слова:** стоматология, Romogin, гингивит, гигиена полости рта.

**Н**аиболее распространенное осложнение при протезировании металлокерамическими коронками — это изменение состояния десневого края и сосочков в области установленной коронки. При этом возможно как уменьшение объема десневой ткани и развитие рецессии, так и возникновение воспалительного процесса и хронического гингивита [1]. Причины, как правило, общие и сводятся к нарушению краевой адаптации коронки по отношению к зубной ткани.

Воспалительный процесс в области десневого края развивается в случаях, когда в коронке создаются условия для накопления и размножения микроорганизмов (нависающий край, который чаще образуется при беззаступном препарировании; расфиксация коронки; непроснятый оттиск, когда граница препарирования на модели «угадывается»). В указанной ситуации между зубом и коронкой создается пространство, заполняемое цементом. В силу действия многих факторов любой фиксирующий цемент довольно быстро начинает растворяться, а образовавшиеся пустоты между зубом и коронкой являются идеальным местом для размножения микрофлоры [2–4].

Часто пациенты пытаются бороться самостоятельно, применяя аппликации разных лекарственных средств (эликсиров, гелей и т.п.). Однако воспалительный процесс удается купировать на короткое время или перевести в стадию вялотекущего. Основными симптомами воспаления десневого края являются кровоточивость и отек мягких тканей, особенно в области сосочков. Происходит деструкция зубных тканей под коронками, вследствие воспалительного процесса в организме возникает сенсбилизация к ряду лекарственных препаратов и микроорганизмов.

Хороший эффект отмечен при использовании в комплексе гигиенических мероприятий зубной пасты на основе медицинского щелока, оказывающего противовоспалительное и антимикробное действие на ряд патогенов [5–8]. Такой пастой является «Ромогин».

Это уникальная по составу, единственная солевая зубная паста, которая содержит медицинский щелок Помо-

рийского озера – природный продукт, в котором содержатся более 35 полезных минералов, а также экстракты микроводорослей, витамины, энзимы, биостимуляторы и хлорофилл. Поморийский шелок получают по специальной технологии из недр Поморийского озера (лагуна, расположенная на одноименном полуострове, в 25 км к северу от г. Бургас и в 2 км от г. Поморие, Болгария). Перешеек между озером и Черным морем очень узкий, химический состав озера близок к составу грязей Мертвого моря. Именно поэтому добываемый шелок считается экологически чистым продуктом.

Применение пасты «Ромогин» показано в следующих случаях:

- у здоровых людей, в том числе для нормализации микрофлоры полости рта, борьбы с неприятным запахом и в период прорезывания зубов;
- при использовании съемных и несъемных ортопедических конструкций (полные или частичные зубные протезы, мостовидные протезы и коронки, в том числе на имплантатах), а также в процессе ортодонтического лечения с применением съемных (пластинки) и несъемных (брекет-системы) аппаратов;
- при наличии факторов риска развития бактериальных инфекций полости рта (сахарный диабет, онкологические заболевания, особенно в период лучевой и химиотерапии, пониженный местный и общий иммунитет, грибковые и вирусные инфекции в полости рта, аутоиммунные и другие системные заболевания);
- в целях профилактики бактериальных воспалительных заболеваний полости рта (гингивит, пародонтит, периимплантит), а также бактериальных осложнений при травмах, ожогах и других заболеваниях слизистой оболочки полости рта, десны, языка, губ, при хирургических вмешательствах в полости рта и других стоматологических манипуляциях (перед кюретажем пародонтальных карманов, лоскутными операциями, френуло- и вестибулопластикой, удалением зубов);
- после препарирования зубов, ретракции десны, использования разделительных матриц, снятия над- и поддесневых зубных отложений;
- по назначению врача в других клинических ситуациях, при которых важно обеспечить высокую антибактериальную защиту и отсутствие побочных эффектов.

Целью нашего исследования было: повышение эффективности лечения хронического катарального гингивита у пациентов после протезирования металлокерамическими коронками.

В клинике ортопедической стоматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова под наблюдением находились 53 пациента в возрасте от 25 до 64 лет с хроническим катаральным гингивитом, возникшим после протезирования металлокерамическими коронками. Всем пациентам проводили клинические

исследования (опрос, сбор анамнеза, осмотр). При опросе фиксировали основные жалобы (болезненность и кровоточивость десен при чистке зубов и приеме пищи, повышенная чувствительность зубов и неприятный запах изо рта). При осмотре отмечали наличие воспаления и кровоточивости десен, мягкого зубного налета, зубного камня, пародонтального кармана.

В зависимости от проводившегося лечения пациенты были разделены на 2 группы: в 1-ю (группа сравнения) вошли 26 пациентов, которые в течение 14 дней чистили зубы по стандартной методике лечебно-профилактической зубной пастой «Лесной бальзам», и одновременно использовали полоскания, содержащие 0,05% раствор хлоргексидина биглюконата; 2-ю (основную) группу составили 27 пациентов, использовавшие для лечения зубную пасту «Ромогин» 3–4 раза в день, после приема пищи. Другие противовоспалительные и антибактериальные препараты не использовались. Для чистки зубов пациенты обеих групп использовали щетки средней степени жесткости.

Для оценки состояния пародонта и исходного уровня гигиены полости рта использовали стандартные индексы: индекс эффективности гигиены полости рта (РНР) и папиллярно-маргинально-альвеолярный индекс (РМА).

Всем пациентам проводили профессиональную гигиену полости рта, удаление зубных отложений, обучение гигиене полости рта.

Средний показатель индекса гигиены РНР у обследованных до лечения составил в 1-й группе 0,41, во 2-й – 0,57, что характеризует уровень гигиены полости рта пациентов как хороший, индекс РМА – соответственно 17,2 и 16,6%, что указывает на наличие хронического катарального гингивита у пациентов обеих групп (см. таблицу). Повышенная кровоточивость десен в 1-й группе отмечалась у 84,6% пациентов, во 2-й – у 88,8%.

Показатели стоматологического статуса также оценивали через 14 дней после начала лечения. В эти сроки индекс РНР у обследованных 1-й группы составил соответственно 0,32 и 0,28; уровень гигиены полости рта хороший. Индекс РМА – 13 и 10,7%; состояние десен в норме.

В ходе наблюдения установлено, что в 1-й группе (хлоргексидин), были жалобы на местнораздражающее действие, сухость полости рта, ощущение стянутости слизистой оболочки, горечь во рту, окрашивание языка, пломб, зубов. Пациенты также отмечали уменьшение кровоточивости и болевых ощущений. Через 14 дней установлено снижение показателей гигиены полости рта.

При использовании зубной пасты «Ромогин» пациенты отмечали улучшение состояния, уменьшение кровоточивости, боли через 2–3 ч после применения, свежее дыхание, сохранявшееся длительное время, удобство применения. Негативных ощущений пациенты не отмечали. Наблюдалось снижение папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса РМА: в 1-й группе – с 17,2 до 16,6%, во 2-й – с 13,0 до 10,7%.

После проведенного лечения кровоточивость десен в 1-й группе отмечалась у 61,6%, во 2-й – у 48,1% пациентов.

Всем обследованным даны рекомендации по уходу за полостью рта. Еще один осмотр был проведен через 7–10 дней после лечения.

Показатели стоматологического статуса в исследуемых группах

Индекс	Первичное обследование		Через 14 дней от начала лечения	
	1-я группа	2-я группа	1-я группа	2-я группа
РНР	0,41	0,57	0,32	0,28
РМА, %	17,2	16,6	13	10,7

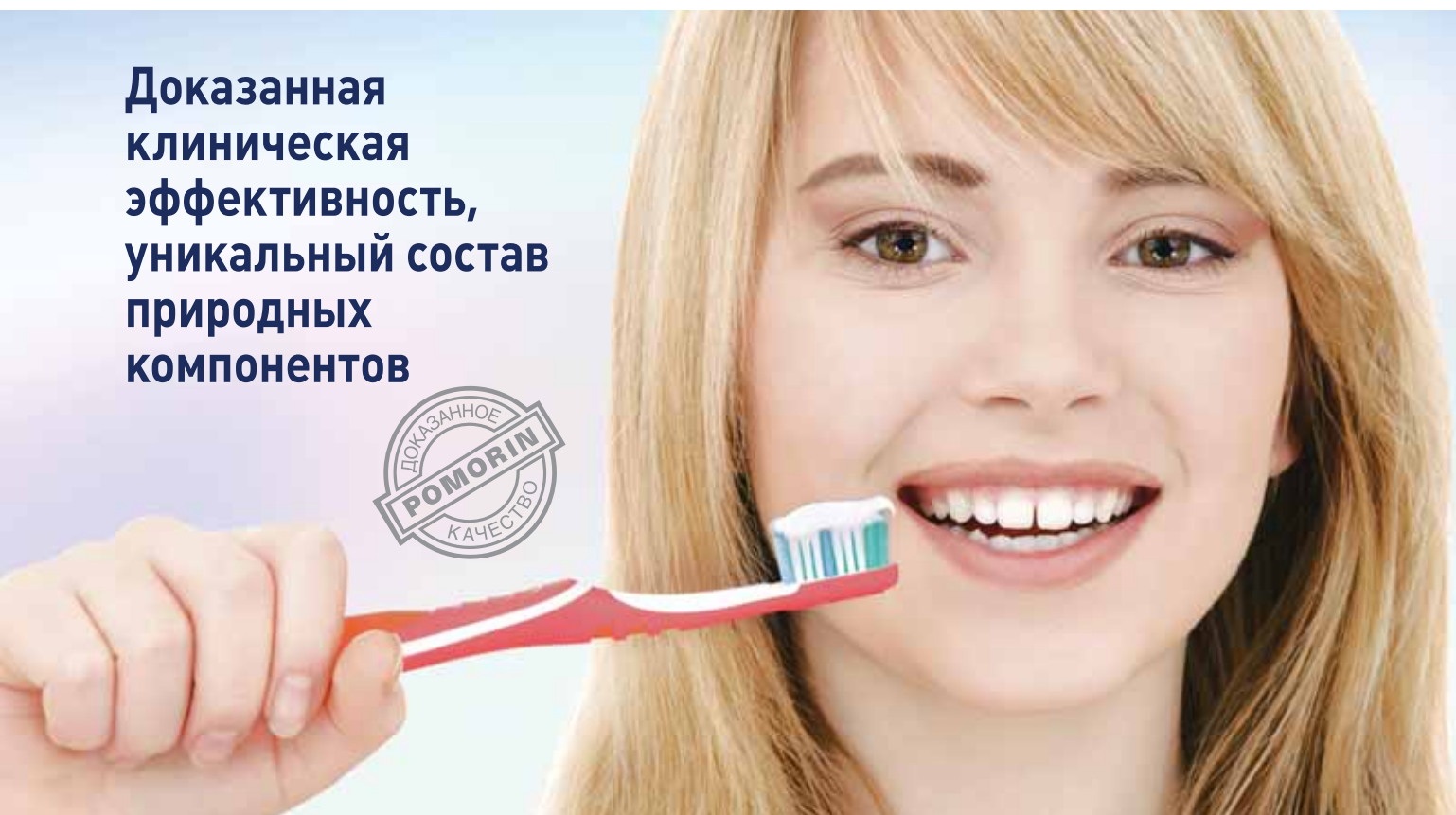
Лечебно-профилактическая зубная паста



# Pomorin®

ТРАДИЦИИ  
ЕВРОПЕЙСКОГО КАЧЕСТВА

Доказанная  
клиническая  
эффективность,  
уникальный состав  
природных  
компонентов



## Поморин классический

(100 мл)



содержит **50%** рапы  
Поморийского озера  
(раствор Поморийского щелока)

- оказывает положительный эффект при заболевании десен, доказанный клиническими испытаниями
- стимулирует регенерацию мягких тканей пародонта
- оказывает тонизирующее действия на десны
- снижает рост бактерий в полости рта
- препятствует образованию зубного налета
- обеспечивает освежает дыхание

## Поморин максимальная защита и восстановление эмали

(100 мл)



содержит **36%** рапы  
Поморийского озера  
(раствор Поморийского щелока)

- обеспечивает комплексную защиту тканей полости рта
- обеспечивает реминерализацию и укрепление эмали
- освежает дыхание
- прекрасно очищает полость рта
- способствует снижению чувствительности зубов

## Поморин анти пародонтоз

(100 мл)



содержит **10%** рапы  
Поморийского озера  
(раствор Поморийского щелока)

- оказывает терапевтическое действие при гингивитах воспалениях пародонта
- усиливает естественные защитные функции слюны
- понижает кислотность в полости рта
- укрепляет стенки сосудов десен, уменьшает их отечность и останавливает кровоточивость

ЗАО «ДОМИНАНТА-СЕРВИС»

142100 г. Подольск, ул. Комсомольская, д.1  
тел.: +7(495)580-3060 [www.dominanta-service.ru](http://www.dominanta-service.ru)

Полученные результаты свидетельствовали об эффективности применения зубной пасты «Pomorin» в комплексном лечении хронического катарального гингивита у пациентов после протезирования металлокерамическими коронками. Так, сравнительная оценка динамики индекса гигиены после применения полосканий хлоргексидином и пасты «Pomorin» показала выраженное противовоспалительное и противомикробное действие, зарегистрированное как в 1-й, так и во 2-й группе, однако при использовании пасты «Pomorin» побочных эффектов не наблюдалось, а пациенты, использовавшие хлоргексидин, отмечали местно-раздражающее действие, изменение вкусовых ощущений, окрашивание зубов и языка.

Несомненным достоинством зубной пасты «Pomorin» является то, что здоровая микрофлора полости рта при его применении не страдает (в отличие от случаев применения антибиотиков и антисептиков).

Итак, «Pomorin» – не только эффективное, но и абсолютно безопасное противовоспалительное и антибактериальное средство для местного лечения воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта и пародонта, и может быть рекомендовано как лечебно-профилактическое средство у пациентов после протезирования металлокерамическими коронками.

---

## Литература

1. Барер Г.М. Терапевтическая стоматология: учебник: в 3 ч. Ч. 2 – Болезни пародонта / М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.
2. Юмашев А.В., Утюж А.С., Нефедова И.В. Контрафактная продукция в стоматологии // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2016; 5–3: 129–30.
3. Корнеева Н.М., Чижикова Т.С. Оценка гигиены полости рта при проведении диспансеризации пациентов // Успехи современного естествознания. – 2011; 6: 44–5.
4. Утюж А.С., Самусенков В.О., Макаров А.Л. Ортопедическое лечение пациентов с заболеваниями слизистой оболочки полости рта // Врач. – 2015; 4: 53–5.
5. Грудянов А.И., Зорина О.А. Методы диагностики воспалительных заболеваний пародонта: Руководство для врачей / М.: Медицинское информационное агентство, 2009.
6. Утюж А.С., Адмакин О.И., Лушков Р.М. Рекомендации по диагностике и лечению периимплантита // Успехи современной науки и образования. – 2016; 7: 22–5.
7. Herrera D. Chlorhexidine mouthwash reduces plaque and gingivitis // Evid. Based Dent. – 2013; 14 (1): 17–8.
8. Какулия И.С. Особенности течения пародонтита в пожилом возрасте // Медицинская сестра. – 2008; 6: 10–1.

---

## COMBINATION TREATMENT FOR GINGIVITIS AFTER TOOTH REPLACEMENT WITH METAL CERAMIC CROWNS

*R. Lushkov; A. Utyuzh, Candidate of Medical Sciences; Professor A. Yumashev, Candidate of Medical Sciences; D. Nikolenko  
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University*

*The application of the toothpaste «Pomorin» is shown to increase efficiency in the combination treatment of gingivitis in patients after tooth replacement with metal ceramic crowns.*

**Key words:** dentistry, Pomorin, gingivitis, oral hygiene.