

## РЕЗУЛЬТАТЫ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА ПЕРВОКУРСНИКОВ (КРАСНОЯРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, 2014–2015)

**И. Артюхов**, доктор медицинских наук, профессор,  
**Д. Каскаева**, кандидат медицинских наук,  
**М. Петрова**, доктор медицинских наук, профессор,  
**Е. Крылова**, кандидат медицинских наук,  
**М. Черняева**,  
**Е. Зорина**, кандидат медицинских наук  
Красноярский государственный медицинский университет  
им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого  
**E-mail:** dashakas.ru@mail.ru

*Медицинские, или профилактические, осмотры – одна из форм лечебно-профилактической помощи, дающая наиболее полную информацию об имеющихся на момент осмотра патологии и субклинических формах, протекающих функционально компенсированно.*

**Ключевые слова:** медицинский осмотр, медицинский университет, врач, студент.

Ежегодно в Красноярском медицинском университете проходят очное обучение более 5 тыс. студентов в возрасте от 16 до 26 лет, из них 28% являются жителями города, а остальные 72% – жителями муниципальных территорий Красноярского края, республик Бурятия, Хакасия, Тыва, Якутия (Саха) и других; 42% студентов проживают в общежитиях, территориально расположенных возле главного корпуса медицинского университета по ул. П. Железняка.

В медицинском осмотре с комплексной оценкой состояния здоровья студентов участвовали врачи: хирург, окулист, оториноларинголог, гинеколог, невролог и врач общей практики. Базой обследования пациентов была Университетская клиника семейной медицины (отделение общей врачебной практики). Цель исследования – выявление общей заболеваемости студентов I курса в 2014–2015 гг.

Медицинский осмотр проходили студенты, специализирующиеся по лечебному делу, педиатрии, стоматологии. Всего в 2014 г. был обследован 861 обучающийся, в 2015 г. – 892. При этом здоровыми были признаны соответственно 21,6 и 19,2% студентов.

Среди заболеваний органов зрения основное число зарегистрированных случаев приходилось на миопию I степени: в 2014 г. – 213, в 2015 г. – 303 (рис. 1).

Для ЛОР-патологии отмечена явная тенденция к росту таких заболеваний, как искривление носовой перегородки (соответственно 32 и 123 случая), на 2-м месте был острый и хронический ринит (78 и 65 больных). Из хирургической патологии в 2014 г. было выявлено 98 случаев сколиоза I степени, в 2015 г. – 183 случая.

Практически не увеличилось число пациентов, обратившихся с жалобами к неврологу: соответственно 15 и 18 человек (рис. 2).

Гинекологическая патология характеризовалась тенденциозным увеличением уровня заболеваемости в целом, причем часто выявляли эрозию шейки матки: в 82 и 78 случаях.

Анализируя заболеваемость терапевтического профиля, следует отметить, что лидирующие позиции занимали заболевания желудочно-кишечного тракта (32 и 39 эпизодов), частота вегетососудистой дистонии оставалась преимущественно на том же уровне (15 и 12 эпизодов), как и эндокринной патологии (14 и 16 случаев), а также изменений со стороны сердечно-сосудистой системы (18 и 19 обращений; рис. 3).

На современном этапе развития общества необходимо добиваться, чтобы здоровье человека являлось основополагающим приоритетом в иерархии ценностно-личностной мотивации. Таким образом, полученные данные позволяют констатировать увеличение заболеваемости студентов I курса, которая в 2015 г. составила 0,8 случая на 1 человека, что значительно выше, чем в предыдущем году. Прискорбно констатировать, что молодое поколение не только не нацелено на ведение здорового образа жизни (ЗОЖ), априори не определяет здоровье как основу существования, но и не соблюдает рекомендации по купированию и предотвращению рецидивов, о чем свидетельствуют результаты применявшегося нами динамического метода.

Нужен дифференцированный подход к индивидууму для создания у него мотивации по предотвращению развития заболевания и посильной борьбы с недугом, что диктует необходимость аналитического переосмысления сложившейся ситуации. По итогам проведенного исследования

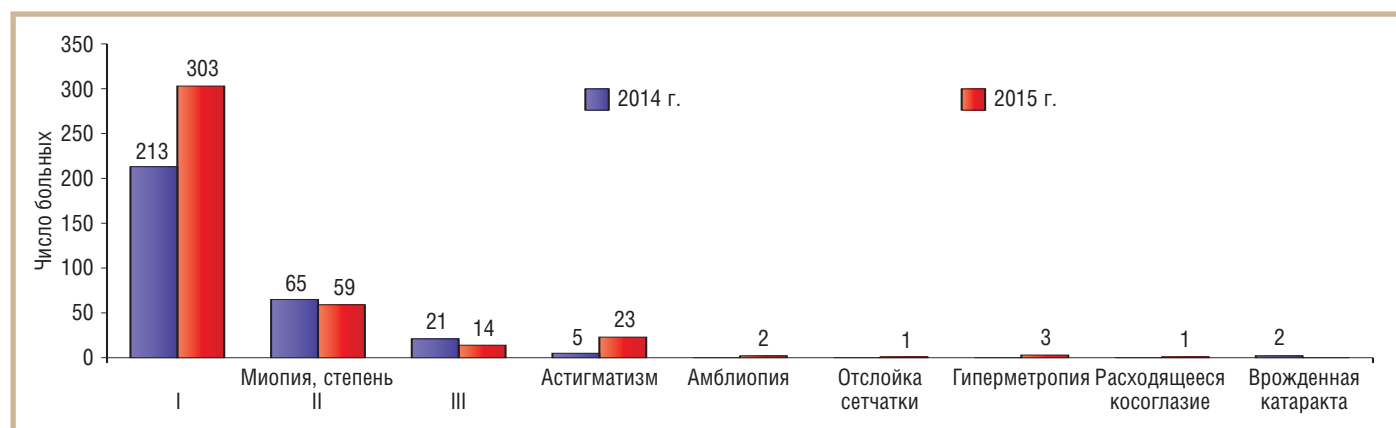


Рис. 1. Количество зарегистрированных случаев заболеваний органов зрения



Рис. 2. Частота неврологической патологии

сформированы основные группы социально значимых заболеваний, рассмотрены структурно-иерархические отношения в каждой группе, проведен динамический анализ заболеваемости за 2014–2015 гг. Полученные данные составят базис для дополнения существующих теоретических разработок по формированию мотивации ЗОЖ среди студентов.

**RESULTS OF MEDICAL EXAMINATION OF THE FIRST-YEAR STUDENTS OF THE KRASNOYARSK MEDICAL UNIVERSITY, 2014–2015**  
 Professor I. Artyukhov, MD; D. Kaskaeva, Candidate of Medical Sciences; Professor M. Petrova, MD; E. Krylova, Candidate of Medical Sciences; M. Chernyaeva; E. Zorina, Candidate of Medical Sciences  
 Professor V.F. Voyno-Yasenetsky  
 Krasnoyarsk State Medical University

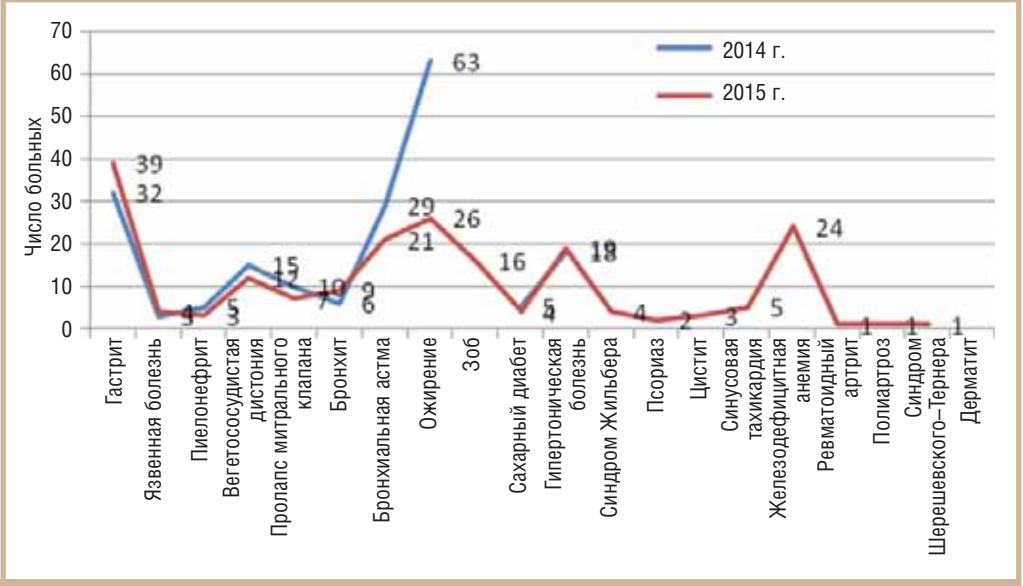


Рис. 3. Частота заболеваний терапевтического профиля

Medical, or preventive, examinations are one of the forms of medical and preventive care that gives more complete information on the abnormalities and

subclinical forms that are present at the moment of examination and functionally offset and.

**Key words:** medical examination, medical university, physician, student.